



## SE FORMER À DISTANCE

### Une solution pour acquérir des compétences-clés sans se déplacer



## LE DISTANCIEL : SE FORMER EN GAGNANT DU TEMPS

Parce que vos attentes sont une priorité, nous avons élaboré une offre de formations à distance. Cette méthode d'apprentissage est la garantie de monter en compétences sans se déplacer.

### + La formation à distance, c'est :

- Pas de perte de temps dans les transports
- Un formateur qui anime les sessions, transmet les contenus et répond aux questions des participants
- Des participants de différents secteurs qui partagent leur expérience et échangent leurs bonnes pratiques
- Disposer d'un équipement informatique suffisant et d'une connexion Internet.

Nous mettons à votre disposition notre savoir-faire pour vous aider à actualiser, développer vos compétences en élaborant des programmes de formations de courte durée dans les domaines suivants :

- Langues étrangères
- Bureautique
- Communication et efficacité professionnelle
- Développement international
- Management
- Ressources humaines
- ...

### NOTRE SÉLECTION DE FORMATIONS À DISTANCE

Manager à distance
L'affirmation de soi
Manager en situation de crise
Coaching individualisé
Communiquer en langues étrangères : anglais, allemand, italien, espagnol...
Conduire les entretiens professionnels
Initiation ou perfectionnement aux outils bureautiques
Gestion du temps et des priorités
Gérer les conflits professionnels



### Contactez-nous !

Anne-Marie DEROUAULT - Responsable Formation continue / 02 43 91 49 71 / anne-marie.derouault@mayenne.cci.fr  
Benjamin HAVARD - Chargé des relations commerciales / 02 43 91 47 49 / benjamin.havard@mayenne.cci.fr